

# Newsletter

## LIEBE LESER\*INNEN,

Liebe Leser\*innen,

die Wochen gegen Rassismus laden dazu ein, Haltung zu zeigen und Verantwortung zu übernehmen. Das Motto „100 % Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus“ macht deutlich: Eine gerechte Gesellschaft lebt von Respekt, Solidarität und dem gemeinsamen Einsatz für die Würde aller Menschen. Schauen Sie selbst, welche Angebote in Ihrer Stadt und im Kreis Recklinghausen möglich sind.

Ihr  
Lukas Walter,  
Ressortleitung Kommunales Integrationszentrum Recklinghausen



## INHALTSVERZEICHNIS

### AUS DEM KI

[HIER KLICKEN](#)

- KI Demokratiekoffer
- Lesung mit Ronja Wurmb-Seibel
- Frauengesundheit
- Erste Hilfe am Kind

### UNSERE VERANSTALTUNGEN

[HIER KLICKEN](#)

- Internationaler Frauentag
- Mitmachkonzert und Musik im DaZ-Unterricht
- Plurilinguales Lernen im Unterricht
- App Geht's? Digitale Medien
- Real Talk: Sinti\*zze und Rom\*nja
- Lesung: Unser Schmerz ist unsere Kraft
- Fit, gesund und stark durchs Leben
- Stark im Job, selbstwirksam in die Zukunft
- Traumasensible Kinderbücher
- Sprachförderlichen (Unterrichts-)Gespräche

### WAS IST LOS IM KREIS?

[HIER KLICKEN](#)

- Kommunales Integrationsmanagement - Waltrop

### EURE VERANSTALTUNGEN

[HIER KLICKEN](#)

- Wochen gegen Rassismus im Kreis

### KURZ ERKLÄRT

[HIER KLICKEN](#)

- Ramadan
- Podcast Diversitas: Ramadan 2026

### LESESWERTES & PRESSESCHAU

[HIER KLICKEN](#)

- Fakten zu Flucht und Asyl (SVR 2025)
- Sprachliche Bildung in Kitas
- Bildung als Schlüssel für Teilhabe
- "Stories that Move" gegen Diskriminierung

# AUS DEM KI

## KI Demokratiekoffer

Der KI Demokratiekoffer beinhaltet eine Materialsammlung zu Rassismus kritischen und Demokratie bildenden Themen. Es sind sowohl Bilderbücher enthalten, die die Themen Vielfalt, Gleichberechtigung und Antidiskriminierung aufgreifen, als auch Fachbücher und Themenhefte. Zudem stehen Spiele zur Verfügung, die direkt in der pädagogischen Arbeit mit Kindern eingesetzt werden können. Die Zusammenstellung der Materialien kann auf die Altersgruppe der Schülerinnen und Schüler angepasst werden.

Der KI Demokratiekoffer steht Bildungseinrichtungen im Kreis Recklinghausen zur Ausleihe zur Verfügung und kann für ein halbes Jahr ausgeliehen werden.



➤ Kontakt & Anfrage:  
Frau Schelleckes

**HIER KLICKEN**

## Lesung mit Ronja von Wurmb-Seibel: Warum Zusammenhalt so wichtig ist

Am 15. Dezember war die Autorin Ronja von Wurmb-Seibel zu Gast in der Stadtbibliothek Recklinghausen und stellte ihr Buch „Zusammen: Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen – und wie wir sie finden“ vor. Darin geht sie der Frage nach, was Zusammenhalt ausmacht, und zeigt, wie wichtig Verbundenheit sowohl für das persönliche Leben als auch für unsere Gesellschaft ist. Die Lesung bot nicht nur spannende Impulse, sondern führte auch zu einem lebendigen und regen Austausch bei dem das Publikum die Gelegenheit nutzte, Fragen zu stellen und eigene Gedanken zum Thema Miteinander einzubringen. So wurde die Lesung zu einem inspirierenden Abend, der noch lange nachwirkte.

➤ Kontakt:  
Herr Winkel

**HIER KLICKEN**



Autorin Ronja von Wurmb-Seibel

## Frauengesundheit: Erfolgreiche Veranstaltung in der Fatih Moschee in Marl

In Zusammenarbeit mit der Fatih Moschee Marl organisierten wir zum ersten Mal eine Veranstaltung zum Thema „Frauengesundheit und Wechseljahre“ in türkischer Sprache.

Wir waren überwältigt von dem großen Interesse: knapp 100 Frauen, nicht nur aus Marl, sondern auch aus den umliegenden kreisangehörigen Kommunen, folgten unserer Einladung und bekamen von Frau Dr. İlknur Demirci, niedergelassene Gynäkologin in Gelsenkirchen, interessante Informationen rund um das Thema Wechseljahre.

Die Veranstaltung wurde kultursensibel in den Räumlichkeiten der Moschee durchgeführt. Im Anschluss wurde in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam gefrühstückt.



Kontakt:  
Frau Sözüdogru

**HIER KLICKEN**

## Aufeinander aufbauende Folgeveranstaltung „Erste Hilfe am Kind“

Am 21.01.2026 luden die DITIB-Moschee Recklinghausen Süd, das Kommunale Integrationszentrum und der Kreis Recklinghausen zur Folgeveranstaltung „Erste Hilfe am Kind“ ein. Damit vertieften die Partner die Inhalte des ersten Termins.

Die erfahrene Kinderkrankenschwester Anja Schlingermann leitete erneut den Kurs, während die stellvertretende Moschee-Vorsitzende Hülya Polat die Organisation vor Ort koordinierte. Schlingermann vermittelte weiterführende Maßnahmen praxisnah, übte Handlungsabläufe mit den Teilnehmenden und beantwortete Fachfragen verständlich.

Nächster Termin: Die Kooperation wird am 15. Juli 2026 mit einer weiteren Folgeveranstaltung fortgesetzt.



Kontakt:  
Frau Sözüdogru

**HIER KLICKEN**

# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## »» Internationaler Weltfrauentag

Anlässlich des Internationalen Frauentags am 08. März 2026 lädt das kommunale Integrationszentrum Kreis Recklinghausen am 11.03.2026 alle Frauen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte zu einem Impulsvortrag mit Ayfer Candan zum Thema „Achtsamkeit, Ramadan und weibliche Verantwortung“ ein. Im Anschluss werden wir gemeinsam das Fasten brechen und den Abend in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Wir freuen uns sehr auf Sie und auf einen besonderen Abend voller guter Gespräche und Gemeinschaft.

» Weitere Informationen [HIER KLICKEN](#)



11.03.2025



16.00-20.00 Uhr



Max-Born Berufskolleg; Campus Vest 3,  
45665 Recklinghausen

## »» Mitmachkonzert der Munich Supercrew mit anschließendem Workshop „Musik im DaZ-Unterricht“ für DaZ-Lehrkräfte

Die Munich Supercrew schreibt Lieder mit einfachen Texten, die für den DaZ-Unterricht eingesetzt werden können. An dem Konzert können die DaZ-Schüler\*innen und Lehrkräfte aus dem Kreis Recklinghausen teilnehmen. Im Anschluss wird ein Workshop zum Thema „Musik im DaZ-Unterricht“ für Lehrkräfte angeboten.

*Geschlossene Zielgruppe: DaZ-Schüler\*innen und DaZ-Lehrkräfte*



13.03.2026



11-12.30 Uh



Altstadtschmiede, Kellerstr. 10,  
45657 Recklinghausen

## »» „Plurilinguales Lernen im Unterricht“ mit Frau Dr. Tanya Kaya, Universität Duisburg-Essen

Der Workshop thematisiert plurilinguales Lernen und zeigt, wie Mehrsprachigkeit in heterogenen Klassen als Ressource genutzt werden kann. Er vermittelt Grundlagen plurilingualer Didaktik und praxisnahe Methoden zur sprachlichen Differenzierung. Lehrkräfte lernen, Herkunftssprachen einzubeziehen, inklusive Haltungen umzusetzen und sprachliche Vielfalt lernförderlich in Regel- und Seiteneinsteigerklassen zu integrieren, um Unterricht nachhaltig weiterzuentwickeln. Ziel ist die konkrete Umsetzung im eigenen Unterricht durch reflektierte Praxis.

» Anmeldung [HIER KLICKEN](#)



10.03.2026



15-17 Uhr



Kreishaus, Kurt-Schumacher-Allee 1,  
45657 Recklinghausen, Raum A 1.11

# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## »»» „App geht’s?! – Digitale Medien spielerisch, kritisch und reflektiert für Sprachbildung, Literacy und kreative Medienarbeit mit Kindern und Familien nutzen“

Smartphones, Tablets, Apps und Streamingdienste sind in den allermeisten Familien fester Bestandteil des Alltags. So erleben auch Kinder digitale Medien früh als etwas Selbstverständliches, das gleichzeitig eine große Faszination ausübt – aber auch Fragen nach einem verantwortungsvollen und altersangemessenen Umgang aufwirft.

In unserem Workshop wollen wir uns deshalb praktische Tipps und Ideen anschauen, welche altersgerechten Angebote es für Kinder und Familien in der Elternbegleitung, in Kitas und Familienzentren gibt, um Medienkompetenz spielerisch, kreativ und ganz einfach umzusetzen und wie digitale Medien auch zur Sprachförderung und zur Literacy-Erziehung eingesetzt werden können.

Mit einfachen kleinen Medienprojekten und Spaß und Abwechslung können Kinder dabei erfahren, dass sie Medieninhalte nicht nur passiv konsumieren, sondern auch aktiv selbst gestalten und produzieren können. Ein paar der vorgestellten Methoden wollen wir auch gleich ganz praktisch in unserem Workshop ausprobieren.

Bringen Sie dafür gerne Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Laptop mit. Die Teilnehmendenzahl ist auf 25 begrenzt.

» Anmeldung bis zum 10.04.2025

[HIER KLICKEN](#)



17.04.2026



10-14 Uhr



Neues Rathaus Gladbeck, EG, Raum 0.61, Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck



# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## ➤➤ Real Talk: Sinti\*zze & Rom\*nja - Wahrheit statt Klischees

Wie sieht die Lebensrealität von Sinti\*zze und Rom\*nja heute aus? Und wie können wir historische sowie aktuelle Diskriminierungsmechanismen besser verstehen? In Kooperation mit dem Verein Cerenja e.V. bringen wir das Thema Antiziganismus direkt in die Klassenzimmer. Durch vielfältige pädagogische Methoden erhalten Schüler\*innen ein tieferes Verständnis für Vorurteile und Ausgrenzung – und lernen, wie ein respektvolles Miteinander gelingt.

Aktuelle Termine: 26.03.2026: Kuniberg Berufskolleg, Recklinghausen und 07.05.2026: Heisenberg-Gymnasium, Gladbeck. **Hinweis:** Bei diesen Terminen handelt es sich um schulinterne Projekte, weshalb keine externe Anmeldung möglich ist.

### Holen Sie das Projekt an Ihre Schule!

Haben auch Sie Interesse, im Jahr 2026 einen solchen **kostenlosen** Workshop an Ihrer Schule durchzuführen? Wir freuen uns über Ihre Anfrage und unterstützen Sie gerne bei der Planung.

➤ Kontakt & Anfrage: Albert Rodon

[HIER KLICKEN](#)

## ➤➤ Lesung „Unser Schmerz ist unsere Kraft“ in Herten

Gamze Kubaşık stellt am 17. März das Jugendsachbuch „Unser Schmerz ist unsere Kraft – Neonazis haben unsere Väter ermordet“ vor, das sie mit Semiya Şimşek geschrieben hat. Beide waren 14 bzw. 20 Jahre alt, als ihre Väter vom NSU ermordet wurden, und berichten von Schmerz, Vorverurteilungen und ihrem Einsatz für Gerechtigkeit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Demokratie leben! Herten statt.

➤ Anmeldung

[HIER KLICKEN](#)



17.03.2026



18 Uhr



Bürgerhaus Herten, Hans-Senkel-Platz 1, 45699 Herten

# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## ➤➤ **Fit, gesund und stark durchs Leben – mit bewusster Ernährung**

Anlässlich des Internationalen Frauengesundheitstags laden wir herzlich zu einem informativen Vortrag ein.

Frau Dr. Nejla Akyüz-Güler gibt einen anschaulichen und praxisnahen Einblick in die Grundlagen einer gesunden Ernährung. Dabei zeigt sie, wie eine ausgewogene Ernährung einfach und nachhaltig in den Alltag integriert werden kann. Im Mittelpunkt stehen konkrete, leicht umsetzbare Tipps für den täglichen Gebrauch.

Im weiteren Verlauf widmet sie sich ausgewählten ernährungsmedizinischen Aspekten in unterschiedlichen Lebensphasen – von der Kindheit über die Pubertät und das junge Erwachsenenalter bis hin zur Schwangerschaft, den Wechseljahren und dem höheren Lebensalter.

Die Veranstaltung bietet wertvolle Impulse für mehr Gesundheitsbewusstsein und Wohlbefinden in jeder Lebensphase.

➤ Anmeldung [HIER KLICKEN](#)



**20.05.2026**



**17 - 19 Uhr**



**Max-Born-Berufskolleg, Campus  
Vest 3 45665 Recklinghausen**

## ➤➤ **Stark im Job, selbstwirksam in die Zukunft**

Im Rahmen der Frauenkulturtage laden das Kommunale Integrationszentrum (KI), der Friedensweg e.V. und die rebeq GmbH Marl zu einer gemeinsamen Veranstaltung für Frauen mit Zuwanderungsgeschichte ein.

Nach der Begrüßung führt Ayfer Candan mit einem Impulsvortrag in die Themen Empowerment und Selbstwirksamkeit ein. Anschließend stellt die rebeq GmbH ihre Bildungs- und Unterstützungsangebote vor. Für die Teilnehmerinnen besteht vor Ort zudem die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und individueller Beratung.



**25.03.2026**



**10-13 Uhr**



**Bildungszentrum, Erziehung und Soziales-rebeq  
GmbH, Brassertstraße 77, 45768 Marl, 2.OG**

# UNSERE VERANSTALTUNGEN

## »» Traumasensible Kinderbücher als Medium zum Umgang mit Trauer und Trauma in der pädagogischen Arbeit am Beispiel Lesjunja – stärker als das Feuer

Diese Fachveranstaltung beleuchtet, wie traumasensible Kinderbücher (Beispiel: „Lesjunja“ von Andrea Berger) bei der Bewältigung von Trauer helfen können. Ein Schwerpunkt liegt auf der Mehrsprachigkeit (Deutsch/Türkisch) als Brücke zu den Kindern.

Neben einem Fachvortrag bieten Workshops praktische Methoden an, um traumatisierte Kinder im pädagogischen Alltag trotz hoher Belastung zu stabilisieren.

» Anmeldung [HIER KLICKEN](#)



18.03.2026



15-17:30 Uhr



Altstadtschmiede, Kellerstr. 10,  
45657 Recklinghausen

## »» „Gestaltung von sprachförderlichen (Unterrichts-)Gesprächen“ mit Prof.'in Miriam Morek, Universität Duisburg-Essen

Frau Prof.in Morek beleuchtet sprachförderliche Unterrichtsgespräche als Schlüssel zu erfolgreichem Lernen. Sie zeigt, wie Lehrkräfte durch gezielte Fragen, dialogische Impulse und unterstützendes Feedback fachliches und sprachliches Lernen zugleich anregen. Anhand konkreter Beispiele werden Strategien vorgestellt, die Beteiligung erhöhen, Denkprozesse vertiefen und mehrsprachige Ressourcen produktiv einbinden. So werden Unterrichtsgespräche systematisch als zentrale Förderinstrumente genutzt. Praxisnah, evidenzbasiert und unmittelbar umsetzbar für den Unterricht. Während der Veranstaltung haben die Teilnehmer\*innen zudem die Möglichkeit, sich über die Arbeitsweise und Angebote der BiSS-Akademie NRW zu informieren.

» Anmeldung [HIER KLICKEN](#)



11.06.2026



14:30-16:30



Digital- Link folgt

Weitere Veranstaltungen des Kommunalen Integrationszentrums finden Sie über unseren digitalen Veranstaltungskalender.

Weitere Informationen über unseren digitalen Veranstaltungskalender [HIER KLICKEN](#)

# WAS IST LOS IM KREIS :KOMMUNALES INTEGRATIONSMANAGEMENT - WALTROP

Hinter den Angeboten im Kreis Recklinghausen stehen Menschen mit Herz und Fachwissen. Heute möchten wir euch jemanden vorstellen, der in Waltrop wichtige Weichen stellt: Joanna Mrowka vom Kommunalem Integrationsmanagement (KIM). Sie erzählt uns, wie sie zugewanderte Menschen auf ihrem Weg begleitet.

Das Kommunale Integrationsmanagement (KIM) ist ein Angebot für alle zugewanderten Menschen im Kreis Recklinghausen. In allen zehn Städten des Kreises Recklinghausen stehen dafür Case-Manager\*innen zur Verfügung – auch in Waltrop.

Mein Name ist Joanna Mrowka, ich bin Sozialpädagogin und seit über drei Jahren als Case-Managerin in der Stadt Waltrop tätig. Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht der eingewanderte Mensch mit seinen Potenzialen und individuellen Bedarfen. Da ich für Menschen mit multiplen Problemlagen als Ansprechpartnerin gelte, können dementsprechend vielfältige Themen zur Integration wie z. B. Schule, Sprache, Familie, Aufenthaltsstatus, Arbeit etc. behandelt werden.

Um die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern und integrationsfördernd zu gestalten, entwickle ich gemeinsam mit meinen Klienten\*innen verschiedene Lösungswege und Ideen.

In diesem ressourcenorientierten Hilfeprozess verstehe ich meine Rolle als Steuerungshilfe, indem ich vorhandene Angebote, Projekte sowie Leistungen innerhalb und außerhalb der Kommunalverwaltung nutze, um alle erforderlichen Hilfen zu koordinieren – insbesondere bei komplexen Problemlagen.

Zudem weise ich auf bestehende Unterstützungsangebote in Waltrop und Umgebung hin. Die Beratung ist für die Bürger\*innen der Stadt Waltrop kostenlos, vertraulich und orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Ratsuchenden.

Bei Fragen oder Beratungsbedarf können Sie sich gerne jederzeit an mich wenden.

## Kontakt:

Joanna Mrowka

Telefon: 02309/930394

Mobil: 0151/19545629

E-Mail: [J.Mrowka@kreis-re.de](mailto:J.Mrowka@kreis-re.de)

Adresse: Münsterstr. 1, 45731 Waltrop



# WOCHEN GEGEN RASSISMUS IM KREIS

## DATTELN

- Titel der Veranstaltung: **“... und konnten es nicht fassen!”**
- Referent\*in: Puppenspieler Töfte
- Ort: Stadthalle, Kolpingstraße 1, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 20.3.2026, 19 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **Bilderbuchkino “Raffi und sein pinkes Tutu”**
- Referent\*in: Team der Stadtbücherei
- Ort: Stadtbücherei Datteln, Kolpingstraße 1, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 20.3.2026, 16 bis 16.30 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Engel mit nur einem Flügel”**
- Referent\*in: Puppenspieler Töfte
- Ort: Stadthalle, Kolpingstraße 1, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 20.3.2026, Beginn: 11 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Zusammen Fastenbrechen”**
- Referent\*in: Moscheegemeinde
- Ort: Stadthalle, Orhan Gazi Moschee, Südring 155, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 16.3.2026, 18 bis 21 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Omas gegen Rechts Datteln”**
- Referent\*in: Omas gegen Rechts Datteln
- Ort: Stadtbücherei, Kolpingstraße 1, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 17. bis 28.3.2026 zu den Öffnungszeiten der Stadtbücherei

- Titel der Veranstaltung: **“Orte der Demokratie in Datteln”**
- Referent\*in: Rosemarie Schloßer
- Ort: VHS im Dorfschulenhof, Genthiner Straße 7, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 18.3.2026, 17.30 bis 19 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Stolpersteine”**
- Referent\*in: Theodor Beckmann
- Ort: VHS im Dorfschulenhof, Genthiner Straße 7, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 16.3.2026, 17.30 bis 19 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **Theaterstück “Meins Meins Deins”**
- Referent\*in: Achja!-Theater
- Ort: JaM, Böckenheckstraße 3, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 12.3.2026, 10 und 11.30 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Typisch deutsch - typisch türkisch?”**
- Referent\*in: Dr. Hilal Keskin
- Ort: VHS im Dorfschulenhof, Genthiner Straße 7, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 19.3.2026, 18 bis 19 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Vorlesen, Basteln und mehr”**
- Referent\*in: Team der Stadtbücherei
- Ort: Stadtbücherei, Kolpingstraße 1, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 25.03.2026, 16 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **Lesung: “Was vom gelobten Land bleibt”**
- Referent\*in: Aysun Utluer
- Ort: VHS im Dorfschulenhof, Genthiner Straße 7, 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 19.3.2026, 19.15 bis 20.15 Uhr

- Titel der Veranstaltung: **“Zeichen gegen Rassismus”**
- Musiker\*innen: Stipendiat\*innen der Musikschule
- Ort: Musikschule der Stadt Datteln, Raum DE-8, Mozartstraße 45711 Datteln
- Datum & Uhrzeit: 19.3.2026, 17.30 Uhr

### Anmeldung & Weitere Informationen

## GLADBECK

- Titel der Veranstaltung: **Interkulturelles Frühstück**
- Veranstalter\*in: katholische Kindertageseinrichtung St. Michael gemeinsam mit dem Büro für interkulturelle Arbeit
- Ort: Katholische Kindertageseinrichtung St. Michael, Goethestraße 29, 45964 Gladbeck
- Datum & Uhrzeit: 24.03.2026, 9 bis 10:30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

- Titel der Veranstaltung: **“Rassismus beginnt im Kopf, Veränderungen auch!”**
- Referent\*in: Jan-Hendrik Winkel, Kai Mausbach
- Ort: Neues Rathaus Gladbeck, Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck
- Datum & Uhrzeit: 27.03.2026, 10 bis 13:30 Uhr

Anmeldung

## HALTERN AM SEE

- Titel der Veranstaltung: **“Die Welt ist bunt”**
- Referent\*in: verschiedene Ehrenamtliche aus dem Asylkreis Haltern
- Ort: Begegnungshaus VITUS, Lippstr. 7-9, 45721 Haltern am See
- Datum & Uhrzeit: Freitag 20.03. von 11:00-13:00, Dienstag 24.03. von 15:00-17:00, Mittwoch 25.03. von 16:00-18:00, Donnerstag 26.03. von 10:00-12:00 (nur für Frauen)

Anmeldung nicht erforderlich

## HERTEN

- Titel der Veranstaltung: **“Aktionstag - Tag gegen Rassismus”**
- Ort: Marktplatz, 45699 Herten
- Datum & Uhrzeit: 23.03.2026, 11 bis 13 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

## RECKLINGHAUSEN

- Titel der Veranstaltung: **“Gemeinsam läuft's - International”**
- Referent\*in: Anke Hellwig
- Ort: Treffpunkt Volkshochschule der Stadt Recklinghausen, Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen
- Datum & Uhrzeit: 19.03.2026, 17 bis 18:30 Uhr

Anmeldung Deutsch

Anmeldung Englisch

# KURZ ERKLÄRT: RAMADAN



Der Ramadan ist der Fastenmonat im Islam und hat eine große religiöse Bedeutung. Er richtet sich nach dem Mondkalender und findet deshalb jedes Jahr zu einer anderen Zeit statt. In diesem Jahr beginnt der Ramadan in Deutschland am 18. Februar.

Während des Ramadans fasten gläubige Musliminnen und Muslime von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, das heißt, sie verzichten in dieser Zeit auf Essen und Trinken. Das Fasten soll dabei helfen, sich auf den Glauben zu konzentrieren, geduldiger zu sein und Mitgefühl für andere Menschen zu entwickeln. Kranke, Reisende, Schwangere, Stillende und Kinder sind vom Fasten ausgenommen.

Nach Sonnenuntergang wird das Fasten mit dem gemeinsamen Abendessen, dem Iftar, gebrochen. Der Ramadan endet mit dem Fest des Fastenbrechens, auch Zuckerfest genannt.

**„Ramadan Mubarak“ - Wir wünschen allen Musliminnen und Muslime einen gesegneten Fastenmonat.**

# PODCAST DIVERSITAS: RAMADAN 2026



zum Video

In dieser Folge von „Diversitas“, dem Podcast des Integrationszentrums Kreis Recklinghausen, dreht sich alles um das Thema Fasten.

Gemeinsam mit den Gästen Zübeyde Sözüdogru und Sherin Thibo spricht Kai Mausbach über den Ramadan, persönliche Erfahrungen und die religiöse Bedeutung des Fastens. Was motiviert Menschen, über viele Stunden auf Essen und Trinken zu verzichten und welche Rolle spielen Gemeinschaft, Spiritualität und Alltag dabei?

Eine Folge über Perspektiven, Herausforderungen und darüber, was Fasten weit über den Verzicht hinaus bedeuten kann.

# LESENSWERTES & PRESSESCHAU

## Fakten zu Flucht und Asyl" (SVR 2025)

Wie entwickeln sich die Flüchtlingszahlen weltweit und was bedeutet das für Deutschland? Die aktualisierte Broschüre des SVR liefert verlässliche Daten und Fakten für das Jahr 2025. Ein wichtiges Nachschlagewerk, um die Debatten im Kreis Recklinghausen sachlich zu führen und Integrationsprozesse auf Basis echter Zahlen zu gestalten.

[HIER KLICKEN](#)



## „Sprachliche Bildung in Kitas“ (Paritätischer Gesamtverband)

Sprache ist der Schlüssel zur Welt. Die neue Expertise des Paritätischen Gesamtverbands bietet wertvolle Handlungsempfehlungen für die Sprachbildung in der Kindertagesbetreuung. Sie zeigt auf, wie multiprofessionelle Teams die sprachliche Entwicklung von Kindern frühzeitig und alltagsintegriert stärken können, um Teilhabe von Anfang an zu ermöglichen.

[HIER KLICKEN](#)

## „Bildung als Schlüssel für Teilhabe“ (SVR Positionspapier)

Bildung entscheidet über Chancen – von der Kita bis zum Beruf. Das aktuelle Positionspapier des SVR zeigt auf, wie ein chancengerechtes Bildungssystem durch gezielte Sprachförderung und den Abbau bürokratischer Hürden gelingen kann. Impulse, die auch für unsere Arbeit in den Schulen und Kitas vor Ort wegweisend sind.

[HIER KLICKEN](#)

## „Stories that Move“ gegen Diskriminierung

Diskriminierung begegnen und Vielfalt feiern: Die Online-Toolbox Stories that Move lässt junge Menschen zu Wort kommen. Mit persönlichen Videos und interaktiven Modulen bietet das Projekt praktische Ansätze für den Schulalltag oder die Jugendarbeit im Kreis Recklinghausen, um Empathie zu stärken und Medien kritisch zu hinterfragen.

[HIER KLICKEN](#)

## Kontaktdaten

### FACHDIENSTLEITUNG 58/LEITUNG KI

Frau N. Karahan  
Tel.: 02361/53 4047  
N.Karahan@kreis-re.de

### RESSORTLEITUNG 58.2 / STELLVERTRETENDE LEITUNG KI

Herr L. Walter  
Tel.: 02361/53 3393  
l.walter@kreis-re.de

### VERWALTUNGSASSISTENZ

Frau S. Tomaz  
Tel.: 02361/53 3397  
s.tomaz@kreis-re.de

## Impressum

Herausgeber:

Kreis Recklinghausen | Der Landrat

Fachdienst 58 - Integration

Ress. 58.2 Kommunales Integrationszentrum und soziale Projekte

Kurt-Schumacher-Allee 1

45657 Recklinghausen

Kontakt:

Telefon: 02361 / 53 0

Telefax: 02361 / 53 3290

Internet: [www.vestischer-kreis.de](http://www.vestischer-kreis.de)

Vielen Dank, dass Sie unseren Newsletter lesen. Sie finden diesen Newsletter sowie weitere Ausgaben auch auf [unserer Website.](#)

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr abonnieren wollen, schicken Sie bitte eine kurze Benachrichtigung an: [ki@kreis-re.de](mailto:ki@kreis-re.de)